CONFE
Trabajando para personas con discapacidad intelectual

CONGRESO Internacional de Familias Y DISCAPACIDAD

CONSTRUIR VIDAS CON DERECHOS:
APOYOS, AUTONOMÍA Y PARTICIPACIÓN



Del 11 al 13 de noviembre 2026

CONFE llevó a cabo el Congreso Internacional de Familias y Discapacidad, un espacio de encuentro que reunió a más de



+800

PERSONAS EN UNIVERSIDAD LA SALLE DE LA CDMX.

entre familias, personas con discapacidad, especialistas nacionales e internacionales, organizaciones de la sociedad civil y representantes de distintos sectores.

Durante tres días compartimos experiencias, conocimientos y reflexiones para impulsar una sociedad en la que las personas con discapacidad intelectual sean reconocidas como protagonistas de sus propias vidas, con derechos, autonomía, oportunidades y participación plena.

Este encuentro fue posible gracias al compromiso y la generosidad de nuestros **donantes y patrocinadores**, quienes hicieron realidad un espacio de diálogo, aprendizaje y construcción colectiva.
Tres días para reflexionar, aprender y transformar

A lo largo del Congreso se abordaron temas fundamentales para avanzar hacia una inclusión efectiva, poniendo en el centro a las personas con discapacidad y sus familias.

CONFE
Trabajando para personas con discapacidad intelectual

CONGRESO Internacional de Familias Y DISCAPACIDAD
CONSTRUIR VIDAS CON DERECHOS: APOYOS, AUTONOMÍA Y PARTICIPACIÓN

Los derechos y la calidad de vida: cada persona protagonista de su propia historia

Con la participación de Amalia Gamio Ríos, vicepresidenta del Comité sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU, y el Dr. Miguel Ángel Verdugo, especialista internacional en discapacidad intelectual y del desarrollo, se reflexionó sobre los avances y desafíos en el reconocimiento de los derechos, la capacidad jurídica, la autodeterminación y la construcción de proyectos de vida.



Uno de los principales aprendizajes fue que una buena vida no es aquella que otros diseñan para una persona, sino aquella que responde a sus deseos, decisiones y aspiraciones. Para lograrlo, es necesario transitar de modelos asistenciales hacia modelos centrados en la persona, sus apoyos y su participación en la comunidad.



Las familias y las redes de apoyo: acompañar sin sustituir.

Especialistas y familias compartieron experiencias sobre los desafíos de la crianza, la corresponsabilidad en los cuidados, el bienestar emocional y la importancia de fortalecer las redes de apoyo.









CONFE
Trabajando para personas con discapacidad intelectual

CONGRESO Internacional de Familias Y DISCAPACIDAD
CONSTRUIR VIDAS CON DERECHOS: APOYOS, AUTONOMÍA Y PARTICIPACIÓN







Se destacó que las familias son fundamentales en el desarrollo de las personas con discapacidad, pero no deben recorrer este camino solas.

También se hizo visible la necesidad de reconocer a las personas cuidadoras, impulsar una distribución más equitativa de las responsabilidades y garantizar apoyos que permitan construir un futuro digno para todos.

Uno de los mensajes más significativos de los autogestores fue: «*Sean nuestro apoyo, no nuestra voz*». Una invitación a escuchar, respetar y reconocer la capacidad de decisión de las propias personas con discapacidad.

Inclusión en todas las etapas de la vida: educación, empleo, envejecimiento y participación









Durante las distintas jornadas se abordaron los retos para garantizar una educación verdaderamente inclusiva, generar oportunidades de empleo con apoyos, prevenir las violencias y asegurar condiciones dignas durante el envejecimiento.

CONFE
Trabajando para personas con discapacidad intelectual

CONGRESO Internacional de Familias Y DISCAPACIDAD
CONSTRUIR VIDAS CON DERECHOS: APOYOS, AUTONOMÍA Y PARTICIPACIÓN

En particular, desde CONFE se compartieron experiencias y estrategias institucionales en materia de inclusión laboral, destacando que el trabajo conjunto entre personas con discapacidad, familias y empresas es indispensable para construir entornos laborales accesibles y oportunidades reales de desarrollo. También se exploró el potencial de la tecnología y la inteligencia artificial como herramientas para favorecer la participación comunitaria y el ejercicio de la ciudadanía.







Como parte de los resultados y compromisos del encuentro, se concretaron dos momentos especialmente relevantes:

- **Firma del Convenio de Colaboración entre la Comisión de Derechos Humanos de Zacatecas y CONFE**, fortaleciendo el trabajo conjunto en favor de los derechos de las personas con discapacidad.

- **Lectura de la Declaratoria Nacional de Familias para la Autonomía y los Apoyos,** un llamado a impulsar el reconocimiento de los derechos, la autodeterminación y los apoyos necesarios para que cada persona pueda construir su propio proyecto de vida.





CONOCE LA DECLARATORIA

Asimismo, se fortalecieron los vínculos entre organizaciones, especialistas y familias, reafirmando la importancia del movimiento asociativo y de la colaboración entre sectores para generar cambios sociales.

CONFE
Trabajando para personas con discapacidad intelectual

CONGRESO Internacional de Familias Y DISCAPACIDAD
CONSTRUIR VIDAS CON DERECHOS: APOYOS, AUTONOMÍA Y PARTICIPACIÓN

¡Gracias por hacerlo posible! Detrás de cada conferencia, cada panel, cada encuentro y cada reflexión hubo algo fundamental: la suma de voluntades de personas e instituciones que creen en una sociedad más justa e incluyente.













A nuestros donantes y patrocinadores: ¡GRACIAS! Su apoyo hizo posible reunir a más de 800 personas, acercar conocimientos y experiencias de especialistas nacionales e internacionales, dar voz a las personas con discapacidad y fortalecer a las familias y organizaciones que trabajan todos los días por la inclusión.

Su contribución va más allá de hacer posible un evento: representa una apuesta por los derechos humanos, la igualdad de oportunidades y la construcción de un futuro en el que ninguna persona se quede atrás.

En CONFE creemos que la inclusión se construye trabajando juntos. Hoy, gracias a ustedes, contamos con nuevas reflexiones, alianzas y compromisos para seguir impulsando esta transformación.
Gracias por creer, sumar y caminar con nosotros.